

Conoce a tu Experto en Transformación Corporal

Te damos la bienvenida. Has dado el primer paso hacia la transformación de tu cuerpo y tu salud. David de Ponte y su equipo están aquí para guiarte en este camino hacia tu mejor versión.



David de Ponte: Tu Guía hacia el Éxito

Fundador de FullMusculo

CEO de una de las comunidades fitness más grandes del mundo, con miles de personas transformadas.

Formación Especializada

- Entrenador personal y coach nutricional
- Divulgador científico en nutrición
- Experto en suplementación deportiva
- Ingeniero de profesión

Credibilidad Demostrada

Su propia experiencia de transformación, haber entrevistado a más de 300 profesionales en fitness, salud y nutrición, escrito 2 libros y ayudado a miles de personas a través de formaciones, talleres, programas y asesorías le otorga credibilidad ante el público y los medios como experto en entrenamiento, alimentación y vida saludable.



Contenido que Transforma Vidas

Descubre los videos más destacados que han ayudado a miles de personas a transformar su cuerpo y su mentalidad.

La Razón comprobada de por qué no bajas de peso

Video basado en evidencia científica que explica las razones reales por las que no pierdes peso y los errores más comunes que estás cometiendo sin saberlo.

[Ver video completo](#)

La Verdad sobre los suplementos quemadores de grasa

Video donde revelo la verdad sobre los quemadores de grasa y expongo el engaño del marketing detrás de estos suplementos que prometen milagros.

[Ver video completo](#)

El Mejor ejercicio cardiovascular para perder peso

Video donde revelo cuál es el mejor ejercicio cardiovascular para perder peso de forma eficiente y científicamente comprobada.

[Ver video completo](#)

Prepárate para tu Llamada Estratégica

Resuelve todas tus dudas antes de nuestra conversación. Estamos aquí para ayudarte a alcanzar tus objetivos de la forma más efectiva.

¿Qué esperar de la llamada?

Analizaremos tu caso específico y determinaremos cómo David y su equipo puede ayudarte a lograr tus metas físicas y de salud de forma personalizada.

¿A quiénes ayudamos?

David se especializa en ayudar a hombres y mujeres comprometidos a transformar su cuerpo y cambiar su salud para siempre.

¿Cuándo verás resultados?

Los resultados son progresivos y comenzarás a notarlos desde los primeros 30 días con el programa adecuado.

01

Duración: 30-45 minutos

Tiempo suficiente para conocer tu situación y objetivos específicos.

02

Análisis personalizado

Evaluaremos tus patologías y determinaremos si podemos ayudarte de forma segura.

03

Plan de acción claro

Te explicaremos exactamente cómo podemos ayudarte a conseguir resultados reales.

Casos de Éxito

Descubre testimonios reales de transformación:

[VER TESTIMONIOS](#)

